

# 一条短信 2月 予定表

## 『意思決定支援』について考える

最近『意思決定支援』という言葉がしばしば登場するようになりました。昨年の3月には「障害福祉サービスの利用等にあたっての意思決定支援のガイドライン」が公表されています。そのまま読むと、「意思」を「決定」するための「支援」で、「思いや考えを決めることを手伝う」という意味になりますが、実際にはそんなに簡単なことではありません。

一般的な意思決定は、大きく三つの段階に分かれるとされています。一つ目は、「決める」という体験や経験をすることです。障害のない人は年齢に応じていろいろ経験を積み、時には失敗をしながら自分なりに意思決定をできるようになっていきますが、知的・発達障害のある人は、そうした体験、経験が少ないといわれています。二つ目は、意思決定のために必要な情報を得て、活用することです。例えば飲み物を買うときは、お茶かコーヒーか紅茶か、何にするか、その時の気分や値段や味などの情報を比較、活用して買う飲みものを決めます。三つ目は、決めた意思を表し、実行することです。お茶を飲みたいという気持ちがあっても、思っているだけでは手に入りません。このように考えてみると、障害が重い人の場合

は自分から意思を表せないで、やっぱり意思決定支援は無理なのかなあ、と考えるてしまいます。ただ周囲の人が自分で意思を表せないと思っているだけで、本人にしてみれば周囲の人が自分の意思を理解していないと感じているかもしれません。少なくとも意思決定支援では、障害の重さと意思のありなしは関係なく、重度障害とされる人にも意思は必ずあるということ、障害の状態にかかわらず「意思は必ず存在する」ことが前提となっています。実際には、意思決定に必要な体験、経験の機会を用意し、本人が理解できるように情報を伝え、その人なりの意思表明をくみ取る…こうした考え方が大切です。

そして、重度障害や軽度障害であっても、暮らしぶりを決めるような重大な決定をする場合には、本人を交えて家族や支援者が本人にとっての最善の利益を考えながら支援にあたらなければならないと思います。

(尾形記)

2月	利用者行事	その他関連行事	誕生日
1 木		月初打ち合わせ	
2 金			
3 土	閉所日(合同新年懇親会)	法人理事会	
4 日			
5 月		GHゆのかわ連絡会議	
6 火	工賃支給日	GHかみゆのかわ連絡会議	
7 水		GH一条にしあさひおか連絡会議	
8 木			
9 金		職員会議	
10 土	クラブ活動		
11 日	建国記念日		
12 月	閉所日(振替休日)		
13 火		オンブズマン会議	
14 水	測定開始	ヘルパー会議	
15 木			
16 金			
17 土	閉所日		
18 日			
19 月	運営会議		
20 火		職員研修	
21 水			
22 木			
23 金	選択メニュー		
24 土	閉所日		
25 日			
26 月			
27 火			
28 水			

こんだてよていひょう

## 献立予定表

月	火	水	木	金	土(クラブ活動)
			1 食パン ミルクコーヒー ミートローフ ポテトサラダ 715Kcal	2 ごはん みそ汁 カレーの磯辺揚げ かきめ煮 甘納豆 700Kcal	3 閉所日 (合同新年懇親会)
5 ごはん みそ汁 鶏のさっぱり煮 マカロニサラダ 726Kcal	6 バターロール クリームシチュー サラダ 果物 722Kcal	7 ごはん すまし汁 豚肉と野菜の味噌炒め 大根サラダ 679Kcal	8 ごはん みそ汁 厚揚げのピリ辛炒め 中華和え物 708Kcal	9 親子うどん 小松菜のわさび和え ヤクルト 618Kcal	10 チャーハン スープ サラダ 663Kcal
12 閉所日 (振替休日)	13 ごはん 中華スープ 肉シュウマイ 白菜のごま和え 683Kcal	14 スパゲティミートソース スープ サラダ チョコプリン 726Kcal	15 食パン ホットミルク 鶏のケチャップ照り焼き ハイカラ肉団子 果物 697Kcal	16 ★誕生会★ 三色どんぶり みそ汁 からし醤油和え 煮め豆 642Kcal	17 閉所日
19 ごはん みそ汁 豚肉のわさび醤油焼き きゃべつのごま和え 682Kcal	20 バターロール コンスープ オムレツ ウィンナー 飲むヨーグルト 705Kcal	21 ごはん みそ汁 鮭の塩焼き きんぴらごぼう 638Kcal	22 塩ラーメン かにかまサラダ ソフール 684Kcal	23 △選択メニュー▼ ●シーフードカレー ●ハヤシライス スープ フレンチサラダ (7-7ド: 726Kcal 18時: 614)	24 閉所日
26 ごはん かき玉汁 豚肉のソース漬け もやしのお浸し 651Kcal	27 ごはん みそ汁 鶏のなべ しらす和え 673Kcal	28 ごはん みそ汁 イカのチリソース ささみの和え物 655Kcal	★誕生会のおやつ★ ポッキー マドレーヌ えび満月 まんじゅう		

### キャップ・リングフル等納品状況

ペットボトルキャップ(センター) 174,000個 → ラッキービエロ戸倉店

ペットボトルキャップ(ワークス) 41,400個 → ラッキービエロ昭和田

リングフル(センター) 48kg → 旭岡中学校

ベルマーク(センター) 6,505.6点 → 旭岡小学校

古切手(センター) 12,000枚 → 旭岡郵便局

いつもご協力ありがとうございます。

## 冬のレクリエーション

平成30年1月6日(土)、冬のレクリエーションとしてラウンドワンにてボーリング、七重浜の湯にて食事をしてきました。年明け前から皆さん楽しみにしていたのもあって、とても良い表情で楽しんでおられました。



## お知らせ

平成30年2月7日(水)～12日(月)、棒二森屋本館7階にて、教育・福祉合同作品展が開催されます。一条の商品が多数出品され、また、8日(木)限定で7ークスのパン販売も行います。たくさんのご来場をお待ちしております！

第55回 函館・渡島・檜山

## 教育・福祉合同作品展



テーマ ～きらめいて・かがやいて・カラフルに～  
わたしたちは、障がいのある人も、そうでない人も同じように大切にされ、共に生きる事のできる豊かな社会の実現をめざしています

期日：平成30年2月7日(水)～12日(月)

会場：棒二森屋本館7階催事場/本館南側階段シティプラザ

### 共催団体

函館市/函館市教育委員会/函館市障害者支援センター  
函館市/函館市社会福祉協議会/函館市つなぐいの会  
函館特別支援教育研究会/函館特別支援教育研究会  
北海道知的障害者福祉協会/北海道自閉症協会函館分会  
函館障がい者地域生活支援事業者連絡協議会/函館精神障害者協会  
函館市教育後援会/社会福祉法人函館華北会  
函館市精神障がい者地域生活支援連絡会  
函館障がい者地域支援事業所連絡協議会

### 後援団体

函館市/函館市教育委員会/函館市障害者支援センター  
北海道児童福祉センター/北海道教育庁渡島教育局  
北海道教育庁檜山教育局/北海道新聞函館支社  
函館新聞社/朝日新聞社/読売新聞社/毎日新聞社  
日本経済新聞社・共同通信社・時事通信社  
各函館支局/NHK・HBC・STV・HTB・UHB・TVH  
各函館放送局/函館山ロープウェイRFMいろいろ