

一条短信

4月 予定表

4月	利用者行事	その他関連行事	誕生日
1	月 新年度開始	月初めの打ち合わせ	
2	火	GHゆのかわ連絡会議	
3	水		佐藤祥
4	木		
5	金 工賃支給日	GHかえて連絡会議	小笠原
6	土 閉所日		
7	日		
8	月 測定開始		
9	火		町屋
10	水	ヘルパー会議	小柄
11	木	職員会議	
12	金	GH一条連絡会議	
13	土 閉所日		渡辺裕
14	日		
15	月		
16	火	GHときとう連絡会議	
17	水		
18	木 誕生会		
19	金	職員研修 GHかみゆのかわ連絡会議	神
20	土 閉所日		
21	日		山薦 久保内
22	月	GHにしあさひおか連絡会議	
23	火		
24	水		
25	木		黒島 田ノ岡
26	金 選択メニュー		
27	土 閉所日		穀藏 橘
28	日		
29	月 閉所日(昭和の日)		
30	火		瀬川

暴力の連鎖を乗り越えるために 非暴力という「武器」② 『独裁体制から民主主義へ』 ジーン・シャープ氏

さて、独裁政権に暴力で挑むのは賢明ではありません。何故なら相手の得意分野で戦うことになるからです。では、グリラ戦で揺さぶりをかけるのはどうでしょうか？これも得策ではありません。多くの場合、長期化し多大な犠牲を払うことになります。

軍事クーデターを起こすのはどうでしょうか？シャープは「最も簡単で手早い方法」のように見えるが、政権を握るエリートと民衆との間の不均衡な関係は温存され、より悲惨な結果が待っていると指摘しています。

また、選挙による政権交代を目指すべきだと考える方もいるでしょう。しかし、本来であれば民意を反映して政治変化を起こしてくれるはずの選挙も、残念ながら独裁体制下では機能しません。そもそも独裁政権は、対立候補の出馬を認めないでしょう。では、本当に『非暴力』で独裁体制と闘うことができるのでしょうか？

『非暴力闘争』は「受け身」の抵抗ではなく、当然ながら、時にはリスクや犠牲を伴います。シャープは、非暴力闘争であれば犠牲者がまったく出ないとは言っていません。しかし、より少ない犠牲で高い効果を生み出す方法を工夫することはできます。そうした戦略を考え、計画的に抵抗運動を展開することが重要なのです。

独裁体制を倒すにはどうすればいいの？

シャープによれば次の四項目を達成する必要があります。

- ① 「独裁体制を倒す」という意思や「倒せる」という自信を民衆の間に醸成し、抵抗スキルを強化していくこと
- ② 抑圧された民衆が関わる自主的な社会グループや機関を強化すること
- ③ こうした機関やそこに関わる民衆を結集して、国内に強力な抵抗勢力を築き上げること
- ④ 解放のために「全体戦略計画」を立て、それを確実に実行すること

ところで、非暴力により闘争行動には二つの柱があります。「独裁体制の力の源を断つこと」と「政治的柔術」です。では、どのような行動が独裁者の力の源を断つことになるのか、シャープは具体的な行動を掲げ「非暴力行動198の方法」というリストにまとめています。…続く
(文責 尾形)



こんだてよていひょう 献立予定表

月	火	水	木	金	土(クラブ活動)
1 ごはん みそ汁(わかめ・長葱) 豚肉のソース漬け 高野豆腐の煮物 749Kcal	2 バターロール ホットミルク かぼちゃコロッケ ハイカラ肉団子 果物 658Kcal	3 かしわそば 白菜のなめたけ和え ソフール 616Kcal	4 ごはん みそ汁(じゃが芋・玉葱) 焼き魚(鯖) 厚揚げの中華煮 741Kcal	5 ごはん みそ汁(もやし・しめじ) 鶏のみそ焼き マカロニサラダ 803Kcal	6 閉所日
8 ハヤシライス スープ(卵・長葱) ツナサラダ ショア 944Kcal	9 ごはん みそ汁(ふのり・万能葱) 肉豆腐 キャベツのごま和え 781Kcal	10 やきとり丼 みそ汁(キャベツ・人参) もやしと小松菜の和え りんごゼリー 716Kcal	11 食パン スープ(アスパラ・コーン) タンドリーチキン エリンギのソテー 果物 759Kcal	12 ごはん みそ汁(白菜・しいたけ) 豚肉のわさび醤油焼 みぞれ和え 678Kcal	13 閉所日
15 ごはん みそ汁(棒麩) 豚肉の甘辛炒め 枝豆入りひじきの煮物 773Kcal	16 バターロール ミルクコーヒー 目玉焼き わかどり 若鶏のごま照り焼き フルーツポンチ 712Kcal	17 みそラーメン えびシュウマイ 果物 ヤクルト 755Kcal	18 ★誕生会☆ たけのごはん すまし汁(花麩・三つ葉) 白身魚の磯辺揚げ ささみの梅和え 704Kcal	19 チキンカレー みずな 水菜とかにかまサラダ スープ(ほうれん草・パ・コーン) みかんゼリー 855Kcal	20 閉所日
22 ぎゅうどん みそ汁(高野豆腐・万能葱) キャベツのゆかり和え プリン 837Kcal	23 ごはん みそ汁(ごぼう・揚げ) 中華風卵焼き 小松菜と豚肉の炒め物 700Kcal	24 ごはん みそ汁(白菜) 豚キムチ プロッコリーとツナの和え物 680Kcal	25 食パン きのこスープ たらのカレームニエル 大根サラダ 粉ふき芋 カップdeヤクルト 794Kcal	26 ▼選択メニュー▼ シーフードフライ 705 または チキンカツ 789 みそ汁(さつまいも・長葱) きゅうりとわかめの酢の物 Kcal	27 閉所日
29 閉所日 (昭和の日)	30 ごはん みそ汁(豆腐・万能葱) 豚肉の塩炒め 春雨の和え物 766Kcal				

ワークス一条 サンドイッチをつくって食べようの会

令和6年3月2日(土)開催

令和6年3月2日のワークス一条土曜日クラブ活動では、『サンドイッチをつくって食べようの会』と称して、それぞれお好みの具材をワークス特製の食パンに挟んで美味しくいただきました。満腹満足のお昼となりました。



お知らせ

退職職員～ ワークセンター一条： 佐藤 将毅 (3.20付)
ワークス一条： 福士 慧 (3.31付)
ワークセンター一条： 小嶋 あやか (3.31付)
看護師： 高野 志津子 (3.31付)

新任職員～ ワークセンター一条： 坂本 達敏 (4.1付)
ワークセンター一条： 工藤 小春 (4.1付)
ワークセンター一条： 杉林 孝子 (4.1付)
看護師： 金村 美和子 (4.1付)
看護師： 田島 修 (4.1付)

部署異動～ 相談支援事業所一条 → ワークセンター一条
佐藤 浩樹 管理者
ワークセンター一条 → 相談支援事業所一条
木田 祥平 管理者
ワークセンター一条 → グループホーム一条
齋藤 克路
ワークセンター一条 → ワークス一条
田村 貴志

退職された職員におかれましては、これまでありがとうございました。新任の職員におかれましては、これからよろしくお願ひします。

★誕生会のおやつ★
チョコパイ フルーツケーキ
まんじゅう アスパラガスビスケット