

2025年 一条短信 12月予定表

『コラム① コラム②』 全国手をつなぐ育成会連合会「ひとりだち」2021版より

① 災害(さいがい)に備(そな)える
 にほんは災害のおおい国です。おおきな地震(じしん)やかざんの噴火(ふんか)、かぜやおおあめ、おおゆきなどの災害がたくさんおきています。どこでくらしでも災害に備えなければいけません。
 たとえば、かわの近くや、まわりよりひくいばしょでは、大雨のときに洪水(こうずい)などの水害(すいがい)がおきやすくなります。やまの斜面(しゃめん)やがけにちがい場所は、土砂崩(どしゃくず)れなどにちゅういがひつようです。
 おおきな地震のあとには、火事(かじ)がおきたりします。津波(つなみ)がくることもあります。原子力発電所(げんしりょくは)はつでんしょ)やおおきな工場(こうじょう)などが事故(じこ)をおこすこともあります。
 まずは、すんでいる地域(くわい)や家のまわりで、どんな災害(さいがい)がおきそうか、かくにんしておきましょう。役所(やくしょ)などでくばっているハザードマップには、水害(すいがい)や土砂崩(どしゃくず)れ、津波(つなみ)などに特に注意(ちゅうい)がひつような場所(ばしょ)がかかれています。
 また、まわりの家(うち)などが火事(かじ)になったら、どうやって逃げればよいか考えてみましょう。
 大きな災害(さいがい)の時には、避難場所(ひなんばしょ)に避難(ひなん)します。
 障がいがある人(ひと)などのための福祉避難所(ふくしひなんじょ)もあります。避難所(ひなんじょ)がどこにあるのか、しらべておくこともたいせつです。

② 「成年後見制度」(せいねんこうけんせいど)ってなに?
 成年後見制度は、いろいろなてつづきやおかねのかんりを、手伝(てづか)ってもらったり、かわりにしてもらったりするせいどです。認知症(にんちしょう)になった人や重い知的障害(ちてきしょうがい)のあるひとが使うことがおおいです。
 たとえば、
 ○しよるいに書(か)かれていることがわからなくてつづきできない
 ○お金のかんりができない
 ○しぶんにとって、なにが得(とく)か、なにが損(そん)かわからない
 というような人(ひと)のかわりに、後見人(こうけんいん)という人がいろいろなことをきめたり手続(てつづ)きしたりします。
 手伝(てづか)いやかわりにきめることが少ない人(ひと)のばあいには、保佐人(ほさくにん)や補助人(ほじょくにん)という人がつくこともあります。
 後見人(こうけんいん)などは、しぶんではえらべません。家庭裁判所(かていさいばんしょ)がえらびます。
 弁護士(べんごし)や司法書士(しほうしょし)、社会福祉士(しゃかいふくしし)がなる場合(ばあい)がおおいですが、しぶんの家族(かぞ)やしんせきがなることもあります。
 (文責 尾形)

| 12月 | 利用者行事 | その他関連行事 | 誕生日 |
|-----|-------|-----------------|-------------------------|
| 1 | 月 | 月初めの打ち合わせ | |
| 2 | 火 | | |
| 3 | 水 | GH一条連絡会議 | |
| 4 | 木 | | |
| 5 | 金 | 工賃支給日 | 小柳・工藤祐 |
| 6 | 土 | クラブ活動 | 法人理事会 伏見 |
| 7 | 日 | | 吉田眞 |
| 8 | 月 | 測定開始 | GHかえで連絡会議 佐藤七 |
| 9 | 火 | | GHかみゆのかわ連絡会議 五十嵐智 |
| 10 | 水 | 誕生会 | |
| 11 | 木 | | GHのかわ連絡会議 センター連携会議 |
| 12 | 金 | | 杉浦 |
| 13 | 土 | 閉所日 | |
| 14 | 日 | | |
| 15 | 月 | | 職員研修 |
| 16 | 火 | | あおいそらコンサルテーション 佐藤優・渡・中田 |
| 17 | 水 | | |
| 18 | 木 | | 職員会議 |
| 19 | 金 | 選択メニュー | GHときとう連絡会議 |
| 20 | 土 | クラブ活動 | |
| 21 | 日 | | 高瀬・竹次 |
| 22 | 月 | | 田村知 |
| 23 | 火 | | GHにしあさひおか連絡会議 伊藤 |
| 24 | 水 | 特別工賃支給日 | |
| 25 | 木 | | 大島直 |
| 26 | 金 | | |
| 27 | 土 | 仕事納め 大掃除(土曜日体制) | 職員仕事納め |
| 28 | 日 | 閉所日(冬休み) | |
| 29 | 月 | 閉所日(冬休み) | 岡田正・松尾 |
| 30 | 火 | 閉所日(冬休み) | |
| 31 | 水 | 閉所日(冬休み) | 高野敏 |

こんだて よていひょう 献立予定表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土(クラブ活動) |
|--|---|--|---|---|--|
| 1 ごはん みそ汁 豚肉の塩炒め ブロッコリーとツナの和え物 797Kcal | 2 黒糖パン 牛肉コロッケ エリンギのソテー ミルクコーヒー 725Kcal | 3 ごはん みそ汁 ジャージャー豆腐 きゅうりのマリネ 756Kcal | 4 ごはん みそ汁 鯖の味噌漬焼き 大根のそぼろ煮 652Kcal | 5 ごはん 中華風スープ 八宝菜 いんげんのピーナツ煮え 745Kcal | 6 ミートソーススパゲティ スープ ミモザサラダ ピーチゼリー 686Kcal |
| 8 ごはん みそ汁 肉しゅうまい 白菜のおかか和え 788Kcal | 9 ごはん みそ汁 中華風焼肉 小松菜と豚肉の炒め物 694Kcal | 10 ★誕生会☆ ひじきごはん みそ汁 鶏の照り焼き ほうれん草のなめだけ和え 779Kcal | 11 焼き肉丼 みそ汁 シヨア 881Kcal | 12 ごはん スープ 鯖のパン粉焼き 大根と豚肉の甘辛炒め 634Kcal | 13 閑所日 |
| 15 ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き ブロッコリー塩昆布和え 735Kcal | 16 バターロール チキンソテー アスパラとエリンギのソテー ホットミルク 766Kcal | 17 ごはん スープ チンジャオロース 中華風和え物 661Kcal | 18 ごはん みそ汁 鯖の韓国風焼き ごぼうのうま煮 706Kcal | 19 ▽選択メニュー▽ 塩ラーメン 660 または 醤油ラーメン 717 小エビのひと好み焼き 果物 Kcal | 20 親子丼 みそ汁 キャベツ海苔和え ラフランスゼリー 679Kcal |
| 22 ◎冬至◎ ごはん みそ汁 アジフライ かぼちゃのいとこ煮 927Kcal | 23 ごはん すまし汁 鶏肉のんにくしょうゆ焼き もやしナムル 元気ヨーグルト 688Kcal | 24★クリスマスイブ☆ ごはん きのこスープ フライドチキン コールスローサラダ チョコレートムース 930Kcal | 25★クリスマス☆ 食パン クラムチャウダー 鮭ムニエル ウインナーソテー 952Kcal | 26 カレーライス スープ フレンチサラダ 818Kcal | 27 エビ天そば もやしと小松菜の和え物 果物 727Kcal |
| 29 閑所日 (冬休み) | 30 閑所日 (冬休み) | 31 閑所日 (冬休み) ～1月4日まで |  | | |

★誕生会のおやつ★

イチゴショートケーキ じゃがいも
 チョコレートケーキ じゃがいも

蔦屋書店 未来づくりマルシェ 作品展示

10月25, 26日の2日間にわたり、蔦屋書店にて「人とつながる、未来とつながる。」というキャッチコピーのもと、医療、介護のしごとの魅力を紹介するイベントが開催され、南北海道知的障がい福祉協会の一員として、函館一条のみなさんの作品を展示しました。どの作品も感性あふれる素晴らしいもので、訪れた方々の目を楽しませておりました。

