

2025年

一条短信

10月予定表

10月	利用者行事	その他関連行事	誕生日
1	水		月初めの打ち合わせ
2	木		
3	金	運営会議	
4	土 閉所日		山崎
5	日		
6	月 測定開始		
7	火 工賃支給日	GHゆのかわ連絡会議	濱谷
8	水		小守
9	木	GHかえで連絡会議	
10	金	新任職員研修	
11	土 閉所日		小田
12	日		
13	月 閉所日(スポーツの日)		
14	火	GHかみゆのかわ連絡会議	菊地佑
15	水 誕生会		
16	木	職員会議 GH一条連絡会議	
17	金		
18	土 閉所日		
19	日		勝又
20	月		
21	火		杉林滉
22	水 避難訓練	職員研修	熊谷七
23	木	GHときとう連絡会議	
24	金 選択メニュー		酒井・山田耕
25	土 閉所日		
26	日		笠原・林田
27	月		
28	火		
29	水		藤原・田村貴
30	木	GHにしあさひおか連絡会議	阿部
31	金		

★誕生会のおやつ★

シュークリーム チョコファッション
まんじゅう あ 揚げおかき

『どんな服を着る？』 全国手をつなぐ育成会連合会「ひとりだち」2021版より

▼あなたはファッションに興味がありますか？

ファッションに詳しくなくても、自分のお気に入りの服などはあると思います。

どんな服を着るかは、あなたの自由です。ただし、次のことは気をつけましょう。

●決まりがあるときは守る

▼たとえば会社によっては着る服に決まりがあります。

ほかの会社の人と会うことが多い仕事なら、スーツを着るように言われるかもしれません。

アクセサリをたくさん付けたり、派手な化粧をしたりするのも、仕事ではおかしいと思われることがあります。

●服はきれいにする

▼汚い服を着ていると、周りの人はいやな気持ちになります。

シャツや下着など、着たものはちゃんと洗濯しましょう。

スーツやコートなど、洗濯機では洗えない服もあります。

洗濯機では洗えないものは、クリーニング店に持っていきましょう。

●身だしなみもきちんとしよう

▼どんなにおしゃれな服を着ていても、髪に寝ぐせが付いていたり、鼻毛が出ていたら、だらしく見えます。

服以外の身だしなみにも気をつけましょう。

◎ポイント

・どんな服を着るかはあなたの自由

・きまりがあるときは守ろう

・周りの人がいやな気持ちにならないように

次回に続きます。(文責 尾形)

献立予定表

月	火	水	木	金	土(クラブ活動)
		1 エビ天うどん もやしと小松菜のからし和え 一口いなり寿司	2 ごはん汁 みそ汁 豚キムチ 春雨の和え物	3 ごはん汁 みそ汁 肉と豆腐 ほうれん草ごま和え	4 閑所日
6 ぎゅうどん みそ汁 ブロックリーのかにあんかけ お月見デザート	7 ごはん汁 にくだんご 肉団子の酢豚風 二色浸し	8 ごはん汁 みそ汁 厚揚げのピリ辛炒め きゅうりとわかめの酢の物 ショア	9 食パン スープ タンドリーチキン サツマイモサラダ	10 シーフードカレー スープ レタスとチーズのサラダ	11 閑所日
13 閑所日(スポーツの日)	14 ごはん汁 みそ汁 ポークソテー いんげん炒め煮	15 ★誕生会☆ ごはん汁 すまし汁 あかうろの塩麹焼き 赤魚の塩麹焼き しらあえ	16 ごはん汁 みそ汁 豚肉のわさび醤油焼き 五目きんぴら	17 しおや 塩焼きそば ぎょうざスープ ホイップフルーツ	18 閑所日
20 ごはん汁 みそ汁 ぶたにく 豚肉の生姜焼き キャベツとささみのごまサラダ ソール	21 カレーライス スープ だいこん 大根ときゅうりの甘漬	22 ごはん汁 みそ汁 ぶたにく 豚肉のソース漬け 高野豆腐の煮物	23 食パン つぶ入りコーンスープ メンチカツ スパゲティナポリタン	24 ▽選択メニュー▽ タイ風照り焼き 738 または ほっけのかば焼き 691 ごはん汁 みそ汁 きりぼし 切干大根の煮物 Kcal	25 閑所日
27 ごはん汁 みそ汁 ぶたにく 豚肉の彩り塩炒め マカロニごまサラダ	28 ごはん汁 みそ汁 さば 鯖の照り焼き コンソメ煮 煮豆	29 カレー南蛮そば ごぼうツナサラダ プリン	30 ごはん汁 みそ汁 ぶたにく 豚肉と野菜の味噌炒め 小松菜の塩昆布和え	31 ごはん汁 みそ汁 煮込みハンバーグ かぼちゃサラダ ハロウィンデザート	

[9/20(土) ワークス一条調理レク]

9月20日土曜日にワークス一条にて、調理レクを行いました。今回の調理レクは、皆さんでハンバーガーを作りました。

丁寧に盛り付けしたハンバーガーは、まるでお店で売っているハンバーガーのようで、とても美味しそうなハンバーガーに出来上がりました。最後は皆さんでポテトも添えて、美味しくいただきました。

令和7年度 給食の嗜好調査を終えて

今回の嗜好調査は、78.3%の回収率でした。たくさんの設問に丁寧に回答してくださり、ありがとうございました。昨年よりも回収率が上がり、たくさんのご意見をいただきました。

今年の調査で、「食事中に喉つまりやむせてせき込むことがある」と答えた方が、前年よりも増えていたことが注意すべき点だと思っています。一条も高齢化が進んでおり、食事に対して配慮するべきことが増えてきました。すべての方が満足する食事の提供は難しい問題ではありますが、調査結果を参考に一人でも多くの方に喜んでいただける食事を考えていきたいと思っています。

また、個人対応すべき事案については、支援職員とも状況を共有し、検討していきます。ご協力ありがとうございました。