

2025年

一条短信

8月予定表

8月	利用者行事	その他関連行事	誕生日
1	金	月初めの打合せ	
2	土	クラブ活動	
3	日		
4	月	測定開始	GHゆのかわ連絡会議
5	火		GHかみゆのかわ連絡会議
6	水		連携会議
7	木	工賃支給日	道南福祉協会幹事会 鈴木恵
8	金		GH一条連絡会議
9	土	クラブ活動 大掃除	堀部
10	日		岩船
11	月	開所日 (山の日・夏休み)	
12	火	閉所日 (夏休み)	菅原文
13	水	閉所日 (夏休み)	
14	木	閉所日 (夏休み)	
15	金		GHかえで連絡会議
16	土	夏のレクリエーション	川村正・谷藤
17	日		奥山博・小山内
18	月		福祉オンブズマン会議 播磨
19	火		
20	水	誕生会	新任職員研修 笠巻
21	木		職員会議 北川
22	金		GHときとう連絡会議
23	土	クラブ活動	太田徹
24	日		石田朱・松下
25	月		GHにしあさひおか連絡会議
26	火		
27	水		
28	木		
29	金	選択メニュー	職員研修 川口
30	土	クラブ活動	田島
31	日		佐々木健

★誕生会のおやつ★

チョコアイス メロンシャーベット

サイダー オレンジジュース

ポテトチップス

『生活～どんな生活をしたい?』 全国手をつなぐ育成会連合会「ひとりだち」2021版より

あなたは今、誰と一緒に暮らしていますか？

誰と一緒に暮らすかは、人によっていろいろです。

家族と一緒に暮らしている人や、一人で暮らしている人もいます。

あるいは、仲間と一緒に暮らしている人、好きな人と結婚して一緒に暮らしている人もいます。

あなたは今、どんなところに住んでいますか？住むところにもいろいろあります。

アパートやマンションの部屋を借りている人もいます。

一軒家を借りている人もいます。家族や自分が買った家に住んでいる人もいます。

ほかにも、グループホームや入所施設など、いろいろな場所があります。

あなたは、誰と暮らして、どこに住み、どのように生活するのを選ぶことができます。

将来、誰とどんな生活がしたいですか？

そして、自分がしたい生活を実現するために、どんなことをすればいいか支援者などと一緒に考えてみましょう。

一人暮らしでは、アパートやマンションの部屋を借りたりして、一人で生活します。

料理、洗濯、そうじ、かたづけなども自分でやります。電気、ガス、水道の料金などは自分のお金で払います。

グループホームでは、何人かの仲間と一緒に生活します。世話人さんもいます。

ただし、洗濯や掃除など、自分でできることはなるべく自分でやります。

グループホームにはリビングのようにみんなで過ごせる部屋と、一人で過ごせる別々の部屋があります。

どんな部屋がどこにいくつあるかなどはグループホームによって違います。

食事は、世話人さんが作ってくれるところもありますし、自分たちで献立を決めて、協力して作るところもあります。

そのほか、困ったことや大変なことは、世話人さんなどが手伝ってくれます。 次回到続きます。(文責 尾形)

献立予定表

月	火	水	木	金	土(クラブ活動)
		1	2	ごはん みそ汁 煮魚(赤魚) ほうれん草のなめたけあえ 煮豆 680Kcal	親や子ども丼 みそ汁 酢味噌和え プリン 769Kcal
4	5	6	7	8	9
ごはん みそ汁 エビフライ 大根のそぼろ煮 694Kcal	ごはん みそ汁 ポークソテーおろしポン酢かけ もやしのツナ和え 841Kcal	ごはん みそ汁 ジャージャン豆腐 きゅうりのマリネ魚サラダ 789Kcal	食パン スープ たらのパン粉焼き マカロニのカレーソテー ブルーベリーゼリー 723Kcal	ごはん みそ汁 鶏の照り焼き かぼちゃの煮物 755Kcal	冷やし担々うどん ピーナツ和え 果物 679Kcal
11	12	13	14	15	16
閉所日 (山の日・夏休み) 704Kcal	閉所日 (夏休み) 704Kcal	閉所日 (夏休み) 704Kcal	閉所日 (夏休み) 704Kcal	ハヤシライス スープ 和風ツナサラダ ヤクルト 930Kcal	★夏レク★ 焼きそば 赤ウイナー ミニアメリカンドック ジュース 704Kcal
18	19	20	21	22	23
ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き ごぼうサラダ 846Kcal	バターロール ハムカツとイカリリングフライ盛り アスパラとエリンギのソテー 牛乳 ラフランスゼリー 783Kcal	☆誕生会☆ ピピンパ 中華スープ きゅうりのポン酢和え 果物 634Kcal	ごはん みそ汁 鮭のマヨネーズ焼き ごぼうのうま煮 762Kcal	ごはん みそ汁 揚げ鶏の香味ソース 白菜のおかか和え 755Kcal	チャーハン スープ エビマヨ風 カップ de ヤクルト 762Kcal
25	26	27	28	29	30
ごはん みそ汁 豚肉の旨辛ガーリック焼き キャバツとちくわのゆかり和え 739Kcal	ごはん みそ汁 中華風たまごや 中華風卵焼き 小松菜と豚肉の炒め物 694Kcal	チキンカレー スープ コールスローサラダ 915Kcal	食パン パンキンポタージュ ハンバーグ フライドポテト 919Kcal	29▽選択メニュー▽ 鶏の生姜味噌焼き 708 または 鱈のヒリ辛焼 626 ごはん みそ汁 ひじき煮物 708Kcal	ジャージャー麺 わかめスープ 中華風ごま酢和え ジュア 821Kcal

ワークセンター一条 介護レクリエーション

ワークセンター一条の介護棟の皆さんで、函館山に行きました。途中でお弁当を購入して函館山千畳敷でお昼を食べ、その後は函館山山頂で写真撮影を行いました。天気が良く、景色もとても綺麗でレクリエーション日和でした。



ワークセンター一条 避難訓練

震度6の地震に伴った、出火を想定した避難訓練を行いました。多少時間はかかってしまったものの、皆さん落ち着いて避難されていました。今年度は、災害発生時の実践的なフローを作るなど、より一層防災に力を入れていきます。

