

# 2025年 一条短信 7月 予定表

7月	利用者行事	その他関連行事	誕生日
1	火	月初めの打ち合わせ	大塚
2	水		舟田
3	木	センター利用者健康診断	
4	金		濱野
5	土	閉所日	
6	日		相澤
7	月	工賃支給日 測定開始 GHかえで連絡会議	滝澤
8	火	GHかみゆのかわ連絡会議	
9	水		
10	木	GHゆのかわ連絡会議	
11	金	ヘルパー会議	
12	土	閉所日	
13	日		
14	月		
15	火		倉松・田中京
16	水		五十嵐圭
17	木	誕生会 職員会議	山口知・佐藤茂
18	金	GH一条連絡会議	
19	土	閉所日	奥山修
20	日		
21	月	閉所日(海の日)	中本
22	火	GHにしみさひおの連絡会議 福祉オンズマン訪問	
23	水		船岡
24	木		水島彰・古川
25	金	選択メニュー 職員研修 GHときとう連絡会議	
26	土	閉所日	工藤里
27	日		
28	月		
29	火		熊谷健
30	水	作業参観・懇談会	水島銀・黒崎
31	木		西尾

★誕生会のおやつ★

バナナアイス あずきアイス 缶コーヒー  
缶コーラ 柿の実

『政治～みんなのことは、みんなで決める』全国手をつなぐ育成会連合会「ひとりだち」2021版より

▼みなさんの町には、たくさんの人たちが暮らしています。  
みんなが一緒に生きていくためには、法律やルールが必要です。  
集めた税金をどう使うかも決めなければなりません。  
たくさんの人に關係することを話しあって決めるのが政治です。  
自分のことを自分で決めるのは、とても大切ですが、どうやって決めたらいいのでしょうか。  
町や国のことを誰かひとりが決めてしまったら、不公平ですよ。  
だから、私たちは「みんなのことは、みんなで話しあって決める」というルールを守っています。  
このルールのことを民主主義といいます。

▼でも、たとえば町に住む人が全員で話しあうのはとても大変ですよ。  
だから、私たちは私たちの代わりに話しあう人を決めます。  
そして、その人たちが話しあいをします。私たちが代表して話しあう人を議員といいます。  
議員たちが話しあいをする場所を議会といいます。議員は選挙という方法で選びます。  
選挙は「議員になりたい」と言った人たちの中から、なっしてほしい人を選ぶことです。  
このことを投票といいます。投票は決められた日に行います。投票には18歳以上の日本国民が参加します。  
▼議員たちが話しあいをする議会は、市町村や都道府県、国ごとにあります。  
▼選挙では、選挙に出る人のチラシや説明を参考に自分がよいと思った人に投票すること、政党で選ぶのも一つの方法です。

(文責 尾形)

## こんだて よていひょう 献立予定表

月	火	水	木	金	土(クラブ活動)
	1 ごはん みそ汁 とんかつ いんげんごま和え 846Kcal	2 ごはん みそ汁 とりにく 鶏肉のんにく しょうゆ焼き きりしだいこん 切干大根のマリネ 848Kcal	3 食パン スープ カレーのムニエル ウィナー プリン 760Kcal	4 カレーライス スープ チーズ入りフレンチサラダ ショア 953Kcal	5 閉所日
7 ごはん わんそうめん 鯖の味噌煮 キャバ'ツとささみのごまサラダ たなばたゼリー 725Kcal	8 バターロール ポークチャップ 卵とマカロニのサラダ くだもの物 ぎゅうにゅう 916Kcal	9 ひやしんさいおろしそば さつまいものレモン煮 巻き寿司 ヤクルト 656Kcal	10 ごはん 中華スープ 肉団子のカレーあん 白菜の甘酢漬 715Kcal	11 ごはん みそ汁 イカのチリソース 白和え 716Kcal	12 閉所日
14 ぎゅうどん みそ汁 こまつな 小松菜のなめたけ和え 煮豆 873Kcal	15 ごはん 中華スープ かにたまあんかけ 春雨の炒め物 656Kcal	16 ごはん みそ汁 あつあつ 厚揚げのピリ辛炒め ほうれん草のしらす和え 736Kcal	17 ★誕生会☆ 鮭と枝豆のませご飯 すまし汁 とりにく 鶏肉の電田揚げ かぼちゃサラダ 894Kcal	18 なますいりキーマカレー スープ フルーツサラダ 827Kcal	19 閉所日
21 閉所日 (海の日)	22 ごはん みそ汁 豚しゃぶ いんげん炒め煮 755Kcal	23 ごはん みそ汁 とりにく やさい 鶏肉と野菜のピリ辛炒め フロコリーの塩昆布和え 629Kcal	24 食パン スープ ミートローフ フライドポテト 元気ヨーグルト 929Kcal	25 ▼選択メニュー▼ 豚丼 749Kcal または うなぎかば焼き丼 768Kcal みそ汁 もやしとほうれん草の和え物	26 閉所日
28 ごはん みそ汁 豚肉のソース漬 マカロニサラダ 860Kcal	29 くとう 黒糖パン チキンピカタ ピリ辛ポテト ミルクコーヒー くだもの物 861Kcal	30 ひやし中華 ぎょう子 フルーツポンチ 740Kcal	31 ごはん スープ 鶏のなべてり もやしのからし和え 788Kcal	おしせ 退職職員 ワークセンター一条 大江 永遠 (5.31付)	

## Caféいち×上湯川事業所

上湯川事業所の利用者の皆さんが丹精込めて育てたミニトマトやマリーゴールドの苗や水耕栽培の野菜をCaféいちで販売しております。ポップも利用者さんたちの手作りです。  
数には限りがありますが、おいしいコーヒーとパンに加えて新たなラインナップとなりました。ちなみに、ランチのサラダにも水耕栽培の野菜が使われております。皆様、是非、お立ち寄りください！



## カラオケ機材 寄贈贈呈式 ワークセンター 一条

昨年11月に函館ロータリークラブ様よりご恵贈頂いたカラオケ機材の贈呈式が、6月12日にワークセンター一条にて執り行なわれました。当日は同会の宮崎会長はじめ35名の会員の方々がお越しになりました。利用者を代表して、小柳辰徳さんが宮崎会長より目録を受け取りました。また、当日の様子は6月19日の北海道新聞みなみ風にも掲載されました。

