

2025年 一条短信 5月予定表

| 5月 | 利用者行事 | その他関連行事 | 誕生日 |
|----|-------|---------------------|-------------------|
| 1 | 木 | 月初めの打ち合わせ GHかえで連絡会議 | 二本松 |
| 2 | 金 | | |
| 3 | 土 | 閉所日(憲法記念日) | |
| 4 | 日 | (みどりの日) | 山野 |
| 5 | 月 | 閉所日(こどもの日) | |
| 6 | 火 | 閉所日(振替休日) | |
| 7 | 水 | 測定開始 草刈り作業開始 | 澤中 |
| 8 | 木 | GHゆのかわ連絡会議 | 浅野・木田 |
| 9 | 金 | 工賃支給日 | 新任職員研修 道南福祉協会幹事会 |
| 10 | 土 | 春のレクリエーション | 嶋岡・忠石 |
| 11 | 日 | | |
| 12 | 月 | | 佐々木隆 |
| 13 | 火 | | |
| 14 | 水 | GH一条連絡会議 | 中川 |
| 15 | 木 | 誕生会 | 職員会議 GHかみゆのかわ連絡会議 |
| 16 | 金 | | |
| 17 | 土 | 閉所日 | |
| 18 | 日 | | 中村直 |
| 19 | 月 | | |
| 20 | 火 | GHにしあさひおか連絡会議 | |
| 21 | 水 | | 山田章 |
| 22 | 木 | 函館短大実習実務担当者会議 | |
| 23 | 金 | 選択メニュー | GHときとう連絡会議 工藤快 |
| 24 | 土 | クラブ活動 | |
| 25 | 日 | | |
| 26 | 月 | | |
| 27 | 火 | | 渋谷 |
| 28 | 水 | 福祉オンブズマン会議 | |
| 29 | 木 | 作業参観・保護者会総会 | 新聞 |
| 30 | 金 | 職員研修 | |
| 31 | 土 | クラブ活動 | 田中公 |

『みんなのごはん』
げんき で じょうほう こうかんし て
元氣の出る情報・交流誌『手をつなぐ』2024.12より

きょう ゆうしょく にっちゆうかつどう きたく げんき こえ
「今日の夕食はなあーに？」と日中活動から帰宅した「メンバーさん」たちの元氣な声が聞こえてきます。ここは埼玉県東部の北部にあるグループホームビタミンはうすです。ビタミンという名前の由来にもなっている通り、新鮮でおいしい旬の野菜をたくさん献立に盛り込んだ食事を提供しています。その野菜たちを育てているのが法人事業のひとつにある、ハートビートファームです。

しよくじ げつようび ゆうしょく だよび ちようしょく たいおう ちようしょく しるもの ふくしょく
ホームの食事は月曜日の夕食から土曜日の朝食まで対応しています。朝食には汁物、副食プレート、ヨーグルトの他に曜日により納豆の日、生卵の日、パンの日等々があります。
しよくじ りよう おおも ふつう しょうも どうようびよう びようき たいおう
食事の量は大き盛、普通、小盛、糖尿病などの病気にも対応しています。
た だいす どうようびよう しんだん ながわん どうやく しよくせいげん さいたく おこな
食べることが大好きなTさんは糖尿病と診断され、長年にわたり投薬と食事制限を在宅で行っていました。ホームに入居することが決まり、食事面を心配していたお母さんでしたが、入居して野菜がたくさん摂取できること、見た目にも食べた満足感があつたため「お腹いっぱい、おいしかった」というTさんの声を聞いて大変安心した様子でした。その後、ストレスなく自然と体重が徐々に減り始め、定期受診では主治医が驚いて「こんなに早く変化が出るなんてもっと早く入居すれば良かったね」と言われたと、お母さんは大変喜び笑顔で話していました。現在Tさんは入居して10年が経過しましたが投薬も減り、お腹いっぱい食べて健康に過ごしています。(文責 尾形)

こんだて よていひょう 献立予定表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土(クラブ活動) |
|--|---|---|---|--|---|
| | | | 1 ごはん みそ汁 肉と豆腐 ほうれん草ごま和え 782Kcal | 2 ごはん みそ汁 タイ風照り焼き もやしと小松菜の和え物 674Kcal | 3 閉所日 (憲法記念日) |
| 5 閉所日 (こどもの日) | 6 閉所日 (みどりの日振替) | 7 ごはん みそ汁 肉シュウマイ 大根とちくわの炒め煮 823Kcal | 8 食パン きのこのスープ 野菜のチーズ焼き ハイカラ肉団子 ラフランスゼリー 811Kcal | 9 キーマカレー スープ フルーツサラダ 812Kcal | 10 春のレクリエーション |
| 12 ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き ごぼうツナサラダ 873Kcal | 13 バターロール 鶏のケチャップ照り焼き マセドアンサラダ ミルクコーヒー りんごゼリー 853Kcal | 14 味噌ラーメン エビシュウマイ 果物 708Kcal | 15 ★誕生会★ たけのこごはん すまし汁 鱈の味噌漬け焼き きゅうりとひじきのごまサラダ 709Kcal | 16 ごはん みそ汁 豚キムチ フロccoliりとツナの和え物 752Kcal | 17 閉所日 |
| 19 ごはん みそ汁 豚肉のマスタード焼き がんもの詰め煮 741Kcal | 20 ごはん みそ汁 肉団子の酢豚風 ニ色浸し 703Kcal | 21 ごはん みそ汁 豚肉と野菜の味噌炒め スパゲティサラダ 870Kcal | 22 食パン 粒入りコーンスープ たらのカレムニエル ポテトサラダ カップdeヤクルト 930Kcal | 23▽選択メニュー▼ 鶏のパン粉焼き 779 または 鱈の韓国風焼き 642 ごはん みそ汁 小松菜のわさび和え Kcal | 24 きつねうどん フロccoliりとささみの和え物 ミルクプリン 588Kcal |
| 26 ごはん みそ汁 鶏のさっぱり煮 白菜のなめたけ和え 675Kcal | 27 バターロール 鮭フライ 和風スパゲティ ぎゅうにゅう乳の果物 782Kcal | 28 かしわそば しらす和え ソフール 629Kcal | 29 ごはん 中華風卵スープ 八宝菜 いんげんピーナツ和え 749Kcal | 30 ごはん みそ汁 ジャージャン豆腐 きゅうりのゆかり和え 681Kcal | 31 チキンカレー スープ みずなとかにかまサラダ ヤクルト 859Kcal |

生活介護棟 3月レクリエーション

3月27日(木)に実施した介護棟レクリエーションでは、昨年の夏に介護棟の皆さんで収穫して冷凍しておいたブルーベリーを使い、カップケーキを作りました。生地から丁寧に作り、綺麗にトッピングをして、皆さんで楽しく美味しくいただきました。
また、昨年度の介護レクの写真をまとめたアルバムを作成し、皆さんで観覧しました。
今年度の介護レクも皆さんに楽しんでいただけるよう、昨年とはまた違った新しいものを考えていきたいと思ひます。



ワークス一条 春の避難訓練

3月27日(木)にワークス一条で避難訓練を行いました。日々、火災や地震の想定を心掛けてはおりますが、今年度はより一層防災に力を入れるため、消防署の方々に来ていただき、防災指導をしていただくことも考えております。



★誕生会のおやつ★
レモンケーキ ロールケーキ
抹茶カステラ キャベツ太郎

おらせ 新任職員～グループホーム一条 斉藤 勇一 (5.1付)